

Herbert Siebenrock

Checkliste zur Erstellung eines video-animierten Visionboard

Vorwort

In einer Welt, die ständig in Bewegung ist, bietet das video-animierte Visionboard eine innovative Methode, deine Ziele nicht nur zu visualisieren, sondern sie lebendig werden zu lassen. Durch die Kombination von Bildern, Texten, Bewegung und Klang schafft es eine tiefgehende, emotionale Verbindung zu deinen Visionen und dient als tägliche Inspiration und Motivation auf deinem Weg zur Zielerreichung.

Diese Checkliste ist dein Navigator durch diesen kreativen Prozess. Sie hilft dir, Klarheit über deine Wünsche zu gewinnen, deine Ziele präzise zu formulieren und die passenden visuellen und textlichen Elemente auszuwählen. Nutze sie als Fundament, um ein Visionboard zu erschaffen, das nicht nur visuell beeindruckt, sondern auch eine Quelle stetiger Inspiration und Motivation ist.

Mache dich bereit, deine Träume in Bewegung zu setzen und entfalte Kraft durch dein persönliches video-animierten Visionboard!

Teil 1: Vorbereitung und Planung

Selbstreflexion und Intention klären

- Was möchte ich mit meiner Visionstafel erreichen?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- Welche Lebensbereiche möchte ich abdecken? (Beruf, Familie, Gesundheit, persönliche Entwicklung, persönliches Umfeld, Wohnsituation, andere Bereiche etc.)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

-
- Bei welchen Themen oder Tätigkeiten fühle ich mich richtig gut?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

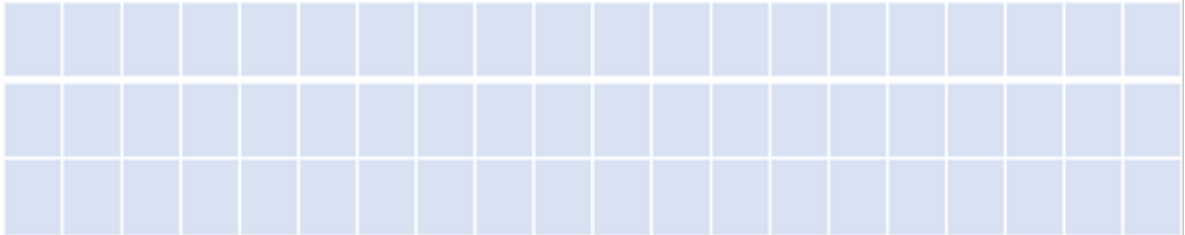
- Wo sehe ich mich in 5, 10 oder 20 Jahren?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

- Welche großen Lebensziele möchte ich unbedingt erreichen?

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

-
- Bilder von Personen, die mich inspirieren



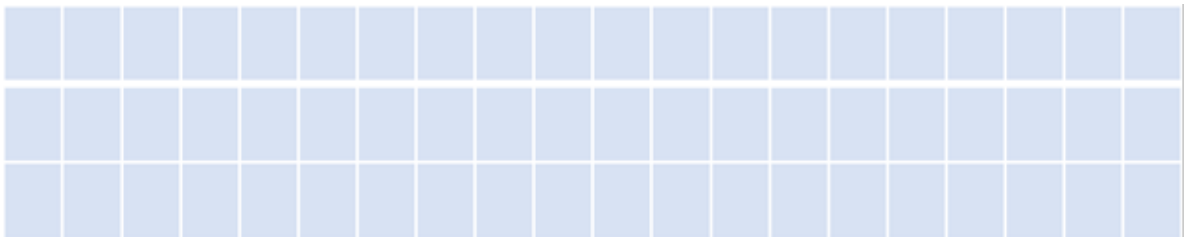
- Layout planen



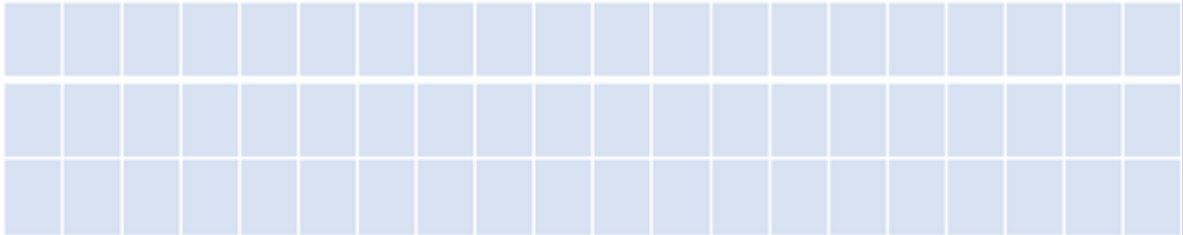
- Eine Struktur für die Tafel überlegen (nach Lebensbereichen, Zielen, Zeitrahmen etc.)



- Einen Blickfang in der Mitte platzieren (ein zentrales Bild oder Zitat)



-
- Bilder und Texte zuschneiden



- Anordnung auf der Tafel ausprobieren



- Kreativ sein – es ist dein persönliches Kunstwerk



- Überprüfen, ob alle Ziele und Träume abgedeckt sind



Diese Checkliste soll dir helfen, den Prozess von der Ideenfindung bis zur Fertigstellung und Nutzung deiner Visionstafel bzw. des video-animierten Visionboards strukturiert und effektiv zu gestalten.

Viel Spaß und Erfolg

wünscht Dir

Herbert Siebenrock

Starte jetzt !

Du stehst nun am Beginn einer aufregenden Reise, auf der du deine Träume und Ziele nicht nur klarer sehen, sondern sie auch zum Leben erwecken wirst. Ein video-animiertes Visionboard ist mehr als nur ein Werkzeug; es ist ein Wegbegleiter, ein täglicher Motivator und ein kraftvoller Verbündeter auf deinem Weg zur Selbstverwirklichung.

Mach den nächsten Schritt!

Nutze die Energie und die Inspiration, die du durch diesen Leitfaden erhalten hast, und wende sie direkt an. Melde dich noch heute für den Workshop an und beginne, deine Visionen in Bewegung zu setzen! Gemeinsam werden wir die notwendigen Schritte durchgehen, um ein einzigartiges und persönliches Meisterwerk zu erschaffen, das deine Träume und Ziele widerspiegelt.

Deine Zukunft wartet nicht – ergreife jetzt die Initiative!

Melde dich jetzt an zum kostenlosen Beratungsgespräch

